

Список одягу та спорядження для зимових походів

1. Одяг для денних переходів

- Спідня білизна
- Термокофта синтетична/вовняна для вологовідведення
- Термоштани синтетичні/вовняні для вологовідведення
- Шкарпетки синтетичні/вовняні 2 пари
- Флісова кофта / пуховий светр
- Мембранна / софтшельна куртка з капюшоном
- Мембранні / софтшельні штани
- Черевики трекінгові
- Бахіли / гамаші
- Пов'язка на шию
- Шапка легка з підкладкою в зоні вух
- Балаклава
- Рукавиці флісові
- Рукавиці теплі флісові / синтетичні / пухові
- Верхонки

3. Спорядження для денних переходів

- Рюкзак
- Рейнкавер (накидка від дощу)
- Гермомішки
- Сідачка (шматок пінного килимка)
- Трекінгові палиці зі сніговими кільцями
- Снігоступи / кішки
- Термос
- Окуляри від сонця або лижна маска
- Сонцезахисний крем
- Зволожуючий крем та помада
- Навігатор заряджений з завантаженими картами
- Карта ламінована
- Компас (якщо вмієте користуватись)
- Рації

5. Інше

- Павербанк заряджений, запасні батарейки
- Документи, герметично запаковані
- Список телефонів рятувальників
- Аптечка
- Косметичка
- Грілка хімічна / каталітична
- Ремнабір
- Телефон з програмами навігації і потрібними картами
- Шнури для зарядки техніки

2. Одяг для вечірніх посиденьок та сну

- Спідня білизна
- Термокофта синтетична/вовняна для зігрівання
- Термоштани синтетичні/вовняні для зігрівання
- Шкарпетки для сну теплі
- Чуні
- Флісові / пухові штани
- Теплий пуховик з капюшоном
- Тепла шапка / пуховий капюшон
- Рукавиці утеплені
- Змінне взуття (якщо ночівля в колибі)

4. Спорядження для вечірніх посиденьок та сну

- Спальник відповідної температури
- Килимок з відповідним по погоді R-value
- Футпринт
- Навет
- Лавинна (снігова) лопата
- Налобний ліхтарик
- Пальник / інтегрована система
- Зимове паливо для пальника чи системи
- Джерело вогню (сірники, запальничка)
- Казанок (якщо не інтегрована система)
- Тарілка (якщо готувати їжу самостійно)
- Горнятко
- Ложка / виделка
- Ніж
- Ємність для води
- Термопокривало
- Їжа